



SPORTEN MET EEN BEPERKING

Jaarverslag
Sportstichting Dol Fijn
2017 / 2018

Inhoudsopgave

1	Bestuursverslag	
1.1	Voorwoord	3
1.2	Verslag van de VCP	3
1.3	Bestuur	3
1.4	Overzicht deelnemers/vrijwilligers per sportactiviteit	8
2	Rondje langs de sportactiviteiten	
2.1	Bowlen VB	9
2.2	Fitness VB/LB	9
2.3	Gymnastiek VB	10
2.4	Schaatsen VB	10
2.5	Voetbal VB	11
2.6	Wandelen VB	12
2.7	Zwemmen LB	13
2.8	Zwemmen VB en Diploma Zwemmen A	14
3	Overige Activiteiten	
3.1	Slotavond	16
4	Financieel overzicht	
4.1	Overzicht Baten / Lasten	17
4.2	Aard en activiteiten Sportstichting Dol Fijn	18
4.3	Leden- en financiële administratie	18
4.4	Verslag Kascommissie	18

1 Bestuursverslag

1.1 Voorwoord

Met dit jaar verslag proberen wij u een duidelijk beeld te geven van alle activiteiten van onze sportstichting en leggen we tevens ook financiële verantwoording af aan onze deelnemers.

Elk jaar is het aan het begin van het seizoen weer spannend om genoeg stagiaires en andere vrijwilligers te vinden, zodat er bij alle sporten er genoeg bemensing is om onze deelnemers goed te kunnen begeleiden. Wat fijn om te zien dat het ook dit jaar weer gelukt is. Dit is voor het bestuur altijd weer een hele zorg minder. Het bestuur is helaas dit seizoen onderbezet gebleven, dit mede door ziekte en andere drukke werkzaamheden. In januari is Djoekie Veenstra het bestuur komen versterken. Helaas hebben we aan het eind van het seizoen afscheid moeten nemen van Annewieke Haverkamp en Sjoukje Pronk. Om sportstichting Dol Fijn ook de komende jaren goed te laten functioneren zal er echter wel bestuurlijke ondersteuning moeten komen. Er liggen nog een aantal projecten/wensen die we graag zouden oppakken om Dol Fijn een goede toekomst te geven. We zijn dan ook druk op zoek naar extra bestuursleden en naar enthousiaste vrijwilligers die mogelijk een project op zicht willen nemen.

Namens het bestuur wil ik iedereen heel hartelijke bedanken voor hun inzet en betrokkenheid bij Dol Fijn.

Lucas Dries, voorzitter sportstichting Dol Fijn

1.2 Verslag VCP

Sinds 2016 is er de mogelijkheid om contact op te nemen met de vertrouwens-contactpersoon voor vragen, vermoedens, meldingen voor klachten en aangifte met betrekking tot seksuele intimidatie en ander grensoverschrijdend gedrag zoals pesten, buitensluiten, vernederen, bang maken, discriminatie en agressie.

Het afgelopen seizoen 2017/2018 zijn er (gelukkig) geen meldingen of vragen geweest.

Regina Osinga, VCP

1.3 Bestuur

Het bestuur kreeg in het afgelopen seizoen te maken met beperkte inzetbaarheid van enkele bestuursleden. De vorig seizoen ontstane vacature voor penningmeester kon nog steeds niet worden ingevuld en daarom heeft de voorzitter Lucas Dries dit seizoen de dubbelfunctie van voorzitter/penningmeester vervuld.

Het bestuur vergaderde in het sportseizoen 2017-2018 11 maal, namelijk op:

11 september 2017

10 oktober 2017 (met de coördinatoren)

30 oktober 2017

28 november 2017

18 januari 2018

19 februari 2018

13 maart 2018 (met de coördinatoren)

23 april 2018

29 mei 2017

26 juni 2018

27 augustus 2018.

Sjoukje Pronk liet in september al weten dat dit haar laatste seizoen als bestuurslid zou zijn en zij heeft helaas sinds oktober in verband met gezondheidsklachten verstek moeten laten gaan.

Annewiek Haverkamp kreeg in maart een andere functie en verhuisde in juni naar Groningen. Ze heeft dit seizoen nog afgewikkeld, maar is ook komend sportseizoen niet meer beschikbaar.

Gelukkig gaf Djoek Veenstra aan beschikbaar te zijn als bestuurslid en nadat ze vanaf februari mee draaide is ze sinds 1 mei ingeschreven als bestuurslid bij de Kamer van Koophandel.

Inmiddels zijn er gesprekken gaande voor de invulling van de vacature penningmeester en hopelijk lukt dat met ingang van het nieuwe seizoen.

Ondanks deze geringe bestuursbezetting zijn we er, mede dankzij de inzet van de coördinatoren en de vele vrijwilligers, toch in geslaagd om alles naar behoren uit te voeren. We erkennen daarbij dat er ook zaken bewust ter zijde zijn geschoven omdat wij de voorkeur gaven aan de lopende zaken.

Maar aanvulling van het bestuur blijft dringend gewenst om ook zaken als promotie, sponsering, ons 40 jarig jubileum etc. vorm te geven.

Enkele gebeurtenissen en ontwikkelingen in het sportseizoen 2017-2018:

Samenwerking was er met:

- De Friese Poort, voor het maken van een promotiefilm en mogelijk ander promotiemateriaal. Dit bleek ingewikkelder dan verwacht. Ondanks de inzet van de studenten lukte het niet tot een goed eindresultaat te komen. In september 2018 zal een nieuwe poging worden ondernomen. Het foto- en filmmateriaal dat tijdens het sporten en de slotavond was gemaakt mochten wij alvast gebruiken.
- Met CIOS Heerenveen werd samengewerkt aan promotielessen voor de leerlingen van VSO Talryk. Wilco Boomsma van Sportbedrijf Drachten zou een groep van 4 stagiaires op dit project begeleiden. Door de opleiding werden 3 stagiaires teruggehaald en een nieuwe stagiaire toegevoegd. De afwikkeling van dit project was geen schoolvoorbeeld van hoe het zou moeten lopen en we beraden ons erop of we dit op deze wijze willen voortzetten. Dank aan VSO Talryk, dat zich hier ook flink voor heeft ingezet om het te laten slagen.

Bij deze samenwerkingsprojecten blijkt communicatie en nakomen van afspraken nogal eens een struikelblok en is voor alle betrokkenen sprake van leermomenten voor de toekomst.

- Met Sport Fitaal werd gekeken of en hoe wij samen konden werken om de deelnemers van Fit Kids in te laten stromen bij onze activiteiten.
- Reclame bureau Zwart & de Beer hielp ons belangeloos om een tekst te schrijven voor werving van vrijwilligers. Via onze website, artikelen in verschillende huis aan huis bladen en bij de vacaturebank van Talent is hier veelvuldig gebruik van gemaakt.
- Het beheer van de website door Marco van Kleef van Sugarmice webdesign en Fotografie is per september 2017 overgenomen door Richard van den Wittenboer van Bizzservices.
- In oktober 2017 zijn we door Hart in Friesland uitgenodigd voor een gesprek over het hervatten van hun sponsoring. Met Hart In Friesland is overeengekomen om gedurende het jaar 2018 ons maandelijks met een vast bedrag te sponsoren. Dit naast de jaarlijkse bijdrage voor het voetbaltoernooi.
- We hebben deelgenomen aan de Sportactie van Albert Heijn maar dit heeft geen nieuwe deelnemers opgeleverd.
- Door de gemeente Smallingerland zijn wij gevraagd ideeën/wensen aan te leveren voor het nieuw te realiseren zwembad. Door de politieke verschuivingen na de gemeenteraadsverkiezingen ligt dit plan voorlopig even stil.
- Op 27 januari 2018 heeft Sportstichting Dol Fijn het 10e Hart in Friesland zaalvoetbaltoernooi georganiseerd. Aan dit toernooi namen 17 teams deel uit Friesland en Groningen. De opening werd verricht door wethouder Jos van der Horst en aan het eind van de dag werd door de heer Kooistra van Hart in Friesland aan alle deelnemers een beker aangeboden. Bij deze gelegenheid konden onze teams in hun nieuwe tenues verschijnen dit dankzij de sponsoring door Pro joules, Solar-systemen.nl en Veneboer Sport 2000.
- Wij waren aanwezig op de voorlichtingsmarkt van VSO Talryk op 8 februari om onze sporten te promoten.

Sportbedrijf Drachten wilde begin februari 2018 een gesprek met ons over het gebruik van het subtropisch bad, het ontmoetingspunt voor onze zwemmers tijdens het laatste kwartier dinsdagavond. Het Sportbedrijf wil vanaf 18:45 gebruik maken van het subtropisch zwembad, voor hun eigen doelgroepen. Het gesprek was meer een mededeling. Er was geen onderhandelingsruimte en ondanks allerlei bemiddelingen door o.a. de wethouder van Sport in de periode van begin februari tot eind augustus hebben we geen beter resultaat kunnen bereiken. Dit heeft tot gevolg dat we een kwartier eerder uit het subtropisch bad moeten. De door het sportbedrijf aangeboden hulp bij het zoeken naar een oplossing of alternatieven was uiterst summier of ontbrak. De nadelige gevolgen voor de deelnemers

zullen we proberen zoveel mogelijk te beperken. (Inmiddels weten we, oktober 2018, dat ze het besluit hebben teruggedraaid!)

- Collecteren voor het Nationaal Fonds Gehandicaptensport wordt langzamerhand moeilijker.
Er is helaas sprake van een afname van het aantal collectanten. Maar gelukkig waren er ook nog weer een paar nieuwe deelnemers bereid om in de week van 4 t/m 9 april voor ons te lopen. Dat resulteerde in een opbrengt van maar liefst € 1.489,09. De club houdt hier een bedrag van € 744,55 aan over.

Naast deze opbrengst mogen wij, omdat we collecte lopen, jaarlijks maximaal 3 maal een beroep doen op het Fonds voor toernooien en dergelijk. Namens het bestuur van Sportstichting Dol Fijn onze hartelijke dank voor jullie inzet.

- In mei 2018 deden we weer mee aan de Rabobank Clubkasactie, waarbij leden van de Rabobank hun stem op ons konden uitbrengen. Met het eindresultaat, een bedrag van € 1114,00 zaten we in de top 5 van de ongeveer 250 deelnemende verenigingen en stichtingen. Met dank aan alle mensen die ons hierbij gesteund hebben.
- Op 19 mei hebben onze voetballers met de line-up mee gedaan met het 1^{ste} elftal van Drachtster Boys.

Vrijwilligers en deelnemers.

- Voor onze vrijwilligers was er op 1 november een teambuilding waarbij in teamverband de uitgang van een escaperoom gevonden moest worden.
- Op 5 juni hebben we het sportieve seizoen afgesloten met de jaarlijkse slotavond voor deelnemers en vrijwilligers met een disco, waarbij ook de vrijwilligers nog even in het zonnetje werden gezet evenals de vertrekkende bestuursleden Sjoukje en Anniewieke.

De samenstelling van het bestuur per 31-08-2018 was:

Voorzitter: Lucas Dries

Secretaris: Hillie van Rees

Penningmeester: vacant

Algemeen bestuurslid: Djoek Veenstra

Algemeen bestuurslid: vacant

Vertrouwens Contact Persoon (VCP): Regina Osinga, volgde hiervoor de opleiding van NOC/NSF.

De coördinatoren van dit seizoen waren:

Bowlen VB: Nancy van Stuivenberg

Gymnastiek VB: Wilco Boomsma

Fitness VB: Michel Bosma en sinds februari Daniël Tabak

Schaatsen VB: Bert Leeuwerink

Wandelen VB: Anja Dijkstra (vanuit DoDaDo Dokkum)

Zaalvoetbal VB: Lucas Dries

Zwemmen LB en VB: Fokke de Boer

De leden- en financiële administratie berust bij Cor H. Boshuijer in Leeuwarden.

Namens het bestuur, Sportstichting Dol Fijn

Hillie van Rees-Ultzen, secretaris

1.4 Overzicht deelnemers/vrijwilligers per sportactiviteit

Aantal deelnemers en vrijwilligers per sportactiviteit (seizoen 2017-2018)

Sportactiviteit	Totaal	Aantal Deelnemers	Aantal Vrijwilligers
Bowlen VB	46	37	9
Fitness VB/LB	19	13	6
Gymnastiek VB	12	8	4
Schaatsen VB	10	4	6
Voetbal VB	35	25	10
Wandelen VB	28	13	15
Zwemmen LB	13	7	6
Diploma-A Zwemmen VB	11	8	3
Zwemmen VB	51	41	10
Aantal ¹	225	156	69
Werkelijk aantal personen		141	54

1. In deze telling wordt een persoon, die bij meerdere activiteiten is geregistreerd, ook als zodanig geteld.

VB verstandelijke beperking

LB lichamelijke beperking

2 Rondje langs de sportactiviteiten

2.1 Bowlen VB

Het afgelopen jaar was een jaar waarin ik, als coordinator vooral moest wennen. Wat komt er op mij af, wat moet er allemaal geregeld worden. Het is allemaal goed gekomen gelukkig.

Wij begonnen het jaar met vrijwel alle deelnemers van vorig seizoen. In het afgelopen jaar hebben we helaas een overlijden meegemaakt van 1 van onze deelnemers. Marco Nieuwenhuysen is helaas aan de gevolgen van kanker overleden. Veel deelnemers hebben hier toch een beetje moeite mee gehad. En dat mocht/mag ook.

De zaterdag erna hadden wij een speeldag en gelukkig was Gretha daar om ze op te vangen samen met mijn vrijwilligers. Hij zal en wordt nog steeds gemist. Gelukkig hebben we mooie herinneringen aan hem.

In maart hadden we het toernooi in Leeuwarden met daarin onze overwinning voor de 2^{de} keer! Super trots natuurlijk. Aankomend seizoen is het bij ons. En daar hebben we natuurlijk enorm veel zin in.

Bij mijn vrijwilligers is ook het 1 en ander veranderd. Begin van het seizoen begon ik met 5 vrijwilligers. Inmiddels zijn dat er 7 geworden.

Voor volgend seizoen gaan ze allemaal door met helpen. Echt super!

Bij de deelnemers is ook behoorlijk wat veranderd. Er stoppen in totaal 3 personen. Jan de Vlieger, Trienke de Jong en Fenna Hofstra hebben aangegeven te willen stoppen met bowlen helaas.

We hebben ook alweer 2 nieuwe erbij. Joshua is afgelopen seizoen al even begonnen. En Wiebe komt terug. Zo komt het totaal aantal deelnemers tot nu toe op 37. Dat betekent dat ik nog 3 plekken vrij heb voor aankomend seizoen.

De scores zijn allemaal opgeteld, de prijzen zijn uitgereikt. De hoogste game was voor Jan Krist 157! Klein detail in Leeuwarden op het toernooi had hij ook de hoogste game.

We hebben zin in volgend seizoen en hopelijk hebben we dan nog hogere scores.
Nancy van Stuivenberg, coördinator

2.2 Fitness VB / LB

Hallo, per 1 februari 2018 ben ik, Daniel Tabak, begonnen als vrijwilliger bij Stichting Dol Fijn. Het eerste half jaar zit er voor mij op en ik kijk er goed op terug. De groep die fitness is spontaan en doet zijn/haar uiterste best om op een leuke manier te bewegen.

Op elke woensdagmiddag, behalve in de vakanties, van 16:30 u tot 17:30u werd er gesport in de sportzaal van Sportschool Ebert.

De lessen werden begeleid door fitness- instructeur Michel Bosma en met twee vrijwilligers erbij: Edgar en mijzelf.

We beginnen elke les door met de gehele groep sporters een circuit van 11 toestellen af te leggen. Waarbij ze m.b.v. muziek 2 minuten spieroefeningen gaan doen. Voor sommigen zijn er andere oefeningen die tussendoor gedaan worden, voor afwisseling. Dit duurt ongeveer 30 minuten. Wanneer iedereen alle toestellen gedaan heeft mag er zelfstandig of met behulp van de begeleiding gesport worden op andere fitness apparaten. Cardio (fietsen, de

loopband, roeien), kracht oefeningen, met gewichten en specifieke toestellen voor buik, rug, benen, bi-triceps. Ook zijn er sporters die hun eigen programma volgen, zij vragen ons dan welke toestellen/oefeningen zij het beste kunnen doen. Vijf minuten voor tijd doen we met z'n allen een cooling-down.

Hier doen wij rek- en strekoefeningen. Ook zijn er sporters die graag zelf een oefening willen doen, hier doen wij als begeleiding niet moeilijk over, we vinden het alleen maar mooi!

Op naar volgend seizoen! Ik kijk er naar uit om weer te gaan sporten met net zo'n leuke en gezellige groep als afgelopen jaar. Ook namens Michel, Edgar en mijzelf een fijne vakantie en tot in september.

Daniel Tabak, coördinator

2.3 Gymnastiek VB

Elke maandagavond is er gymles in gymzaal 't Swin te Drachten met een groep deelnemers met verschillende lichamelijke en verstandelijke beperkingen.

De doelen zijn conditie opbouwen en algemene kracht ontwikkelen en behouden. Maar het belangrijkste doel is het hebben van plezier en een gezellige les.

We werken meestal in 2 groepjes, zodat iedereen op zijn/haar niveau kan sporten en lekker bezig zijn. We streven er naar dat de opbouw van de lessen elke week hetzelfde is, zodat er voor de deelnemers duidelijkheid en structuur is. Wel proberen we elke les zoveel mogelijk afwisselende dingen te doen zodat iedere deelnemer zijn of haar favoriete activiteit kan beoefenen. Denk hierbij bijvoorbeeld aan:

- balsport (blokjesvoetbal, badminton met zachte bal of ballon, bowlen, kegelen met hockeystick)
- mikvormen (blikgooien, het rollen van een grote bal over de bank, in de korf, basketbal)
- klimmen en klauteren (klimmen in het wandrek, klimmen over de kast, lopen over de bank)
- zwaai vormen (ringzwaaien, schommelen, touw zwaaien)
- fitness (bewegelijkheid en soepel makende oefeningen, kracht versterkende oefeningen en oefeningen waardoor je een betere conditie krijgt)

Het is elke week weer een leuke avond voor de deelnemers maar ook voor de instructeurs. De begeleiding bestaat uit Wilco Boomsma (coördinator) en Edgar Baghdasaryan. Het is een fijne en gezellige groep!

Is gymnastiek iets voor jou? Kom dan gerust eens langs om een lesje mee te doen!

Wilco Boomsma, coördinator

2.4 Schaatsen VB

De schaatsploeg van VDS-Dolfijn bestond dit seizoen uit 4 deelnemers en 2 chauffeurs / begeleiders. Er is dus nog ruimte voor nieuwe deelnemers.

De verzamelplek voor vertrek was het Kiryat Onoplein. Er zijn twee auto's met chauffeur beschikbaar om alle deelnemers naar Heerenveen te vervoeren.

Het seizoen begon na de herfstvakantie op 30 oktober 2017. De laatste schaatsdag was op 19 maart 2018. Tijdens de kerstvakantie hebben we niet geschaatst. Helaas hebben we 1 maandag niet kunnen schaatsen omdat er die dag een code rood was afgegeven wegens een extreem slechte weersverwachting. In totaal hebben we 17 maal op de maandagavond een uur geschaatst.

Ook van diverse andere Friese plaatsen, zoals Wolvega, Sneek en Joure komen er schaatsers naar Thialf om met zijn allen een uurtje te genieten. Dat uurtje op de maandagavond is iedere week weer een feest voor iedereen. In totaal zijn er ongeveer 16 deelnemers en ongeveer 6 begeleiders, die gezellig met elkaar schaatsen en kletsen. Iedereen doet wat hij of zij leuk vindt en doet dat op zijn eigen niveau en in eigen tempo. Plezier staat voorop. Om de deelnemers wat te stimuleren en wat extra's te bieden hebben we een aantal malen een leuk ijshockey wedstrijdje georganiseerd of andere oefeningen bedacht. De slalom is bij bijna iedereen een favoriet. Daar beleven we met zijn allen veel plezier aan. Dit seizoen hebben we bezoek mogen ontvangen van zowel Sinterklaas als de kerstman. Dat heeft iedereen erg leuk gevonden.

Op de laatste schaatsdag hebben we alle registers opengetrokken en konden de deelnemers Curling doen of ijssjoelen op twee verschillende sjoelbakken en nog anders spelletjes doen. Tijdens een welverdiende pauze hebben deze avond genoten van warme chocolademelk met een lekkere gevulde koek. Het was een geweldige afsluiting van weer een heerlijk seizoen.

Bert Leeuwerink, coördinator

2.5 Voetbal VB en jeugdvoetbal Trainingen

Elke donderdag wordt er getraind in het Sportcentrum te Drachten van 17:00 tot 18:00. Er wordt meestal getraind in 2 en af en toe 3 groepen afhankelijk van de hoeveelheid deelnemers en vrijwilligers. Na een gemeenschappelijke warming-up worden de deelnemers verdeeld in de diverse groepen. De 1^{ste} groep, bestaande uit zo'n 12 deelnemers, krijgt training onder leiding van Berend Jan en Jouke. Het niveau en de intensiteit van deze trainingen ligt een stuk hoger dan van de 2 andere groepen. De andere groepen staan onder leiding van Katja en Lucas. Elke laatste training voor een vakantie doen we onderlinge wedstrijden op het grote speelveld.

Toernooien

We hebben dit seizoen aan de volgende G-zaalvoetbaltoernooien deelgenomen:

4 november 2017	DoDaDo in Dokkum
27 januari 2018	Dol Fijn in Drachten
17 maart 2018	Samen Onderweg in Sneek
14 april 2018	Spelend Sporten in Leeuwarden.

Voetbal verbreedert op 10e Hart in Friesland G-zaalvoetbaltoernooi

Zaterdag 27 januari organiseerde Sportstichting Dol Fijn de 10e editie van het Hart in Friesland G-zaalvoetbaltoernooi.

De opening van het toernooi werd verricht door wethouder Jos van der Horst van de Gemeente Smallingerland. De wethouder is tevens ambassadeur van de aangepaste sporten in Friesland en in dat kader opende hij deze jubileum editie van G-zaalvoetbaltoernooi in het Sportcentrum te Drachten. Voorafgaande aan het toernooi werden de deelnemende teams van Dol Fijn in het nieuw gestoken, dit werd mede mogelijk gemaakt door Veneboer Sport2000, Projoule en Solar-Systemen.nl. Met de nieuwe kledij trokken de teams van Dol Fijn ten strijde.

Meer dan 100 voetballers met een verstandelijke beperking in de leeftijd van 6 tot 75 jaar voetbalden volop in vijf poules en streden om de felbegeerde hoogste plaatsen. Echter, de verbredering onder de deelnemende teams en de begeleiders was het hoogst haalbare. Als een team een speler tekort kwam door blessures of vermoeidheid, werd er even een speler geleend van een ander team. Het in grote getale aanwezige publiek genoot zichtbaar van de spelvreugde. Hoe dan ook, de deelnemende teams van Dol Fijn konden ondanks hun inzet niet meestrijden om de hoogste plaatsen, maar dat mocht de spelvreugde niet bederven.

Het toernooi werd ondersteund door Fonds Gehandicaptensport en kringloopwinkel Hart in Friesland.

Jelmer Kooistra (Hart in Friesland) overhandigde alle deelnemers een beker als aandenken aan deze bijzondere editie van dit G-zaalvoetbaltoernooi.

Instructeurs, vrijwilligers en stagiaires

De trainingen van dit seizoen stonden onder leiding van 2 instructeurs: Berend Jan Niemeijer en Katja Lazonder. De vrijwilligers van dit seizoen waren: Jouke van der Wal, Renata Nieuwenhuis, Melvin Verhaag, Huub van der Hoek, Lotte Rijpkema en Lucas Dries.

Alle sporters, begeleiders en ouders bedankt voor jullie enthousiaste inzet tijdens het afgelopen seizoen.

Lucas Dries, coördinator

2.6 Wandelen VB

Ook in het seizoen 2017/2018 hebben we weer een aantal keer prachtige wandeltochten gelopen. Op het moment van schrijven hebben we nog vier tochten in het verschiet.

We lopen met de wandelgroepen van Sportstichting Dol Fijn en DODADO meestal dezelfde tochten, die aan het begin van het jaar worden uitgezocht aan de hand van de agenda van de KNBLO. Ook staat er ieder jaar minimaal één keer een eigen tocht op het programma. Voor de tochten die niet in Beetsterzwaag zijn worden we met busjes vervoerd van Kijlstra Personenvervoer, die worden bestuurd door vrijwilligers. Onze voorkeur gaat er naar uit dat de deelnemers opstappen bij de bushalte van 't Trefpunt in Beetsterzwaag. Hier is tijdig een vrijwilliger aanwezig die de wandelaars opvangt.

Tijdens de wandeltochten zal er altijd iemand een mobiele telefoon bij zich hebben om bij eventuele calamiteiten hulp in te schakelen. Ook de coördinator zal dan altijd bericht worden. Halverwege de wandeling krijgt iedereen wat te drinken (en vaak ook wel wat lekkers), dit is ook dit jaar weer verzorgd door DODADO. We wandelen rond de 5 kilometer, meestal in bosachtig gebied.

De wandeltochten voor 2018:

14 april	Voorjaarswandeltocht Heerenveen
16 mei	Eigen tocht in Readtsjerk (organisatie DODADO)
16 juni	78 ^e TT-mars Assen
7 juli	46ste Bostocht Dwingeloo
15 september	Eigen tocht Beetsterzwaag (organisatie Dol Fijn)
6 oktober	Klaverblad van Noordenveld Roden
20 oktober	Najaarswandeltocht Bakkeveen

Ook dit jaar werden de wandeltochten prima begeleid door de vrijwilligers, in wisselende samenstelling zijn er elke keer rond de 6 vrijwilligers mee.

Hartelijk dank aan: Jan Draaistra, Vogeltje Kooi, Annie Lok, Marten Ouwerkerk, Annie Ouwerkerk, Liekele Postmus, Marianne Revenich, Hielkje Tjeerdsma, Klaske Tjeerdsma, Grietje Veenstra, Henny Vogels, Janke Hiemstra, Tjipke de Vries en Marten Krist.

Anja Dijkstra, coördinator

2.7 Zwemmen LB

Het zwemmen LB heeft weer een sportief seizoen achter de rug. Helaas hebben wij bij aanvang van het nieuwe sportseizoen moeten besluiten om te stoppen met het zwemmen op de donderdagavond. De sporters van de donderdagavond is de mogelijkheid geboden om te gaan zwemmen op de maandagavond. Naast het afscheid nemen van een aantal sporters hebben ook afscheid genomen van Rianne Kort, zij heeft de groep op donderdagavond altijd met veel enthousiasme, passie en professionaliteit als instructrice begeleid. Namens alles sporters, vrijwilligers en instructeurs enorm bedankt voor al die mooie sportieve jaren. Op maandagavond wordt over het algemeen vrij gezwommen in het doelgroepen bad, ook kan er wanneer sporters het fijn vinden een programma aangeboden worden. Net als voorgaande jaren stond de groep op maandagavond weer onder leiding van Anita Jonkers en een aantal vrijwilligers.

Als coördinator wil ik de instructeurs en vrijwilligers bedanken voor hun sportieve inzet.

Sportieve groet,
Fokke de Boer, coördinator

2.8 Zwemmen VB & Diplomazwemmen A

Sportseizoen 2017-2018 kunnen we met recht een roerig jaar noemen. Vanuit het Sportbedrijf is halverwege het seizoen besloten dat wij met ingang van het nieuwe sportseizoen 2018-2019 geen gebruik meer kunnen maken van subtropische zwembad na 18:45. Uiteraard zijn wij het daar niet mee eens en is het bestuur druk met het sportbedrijf en de gemeente Drachten - Smallingerland in gesprek om dit plan/besluit van tafel te krijgen. Gelukkig is er ondanks alle zorgen die er zijn wel weer volop gezwommen door de sporters en hebben alle instructeurs, vrijwilligers en stagiaires een gevarieerd en sportief programma weten neer te zetten.

Bij de wedstrijd- en de trainingsgroep is er volop getraind om de zwemprestaties op een hoger niveau te krijgen en dat wat de sporters al beheersen, verder te verfijnen. Binnen de sport- en spelgroep hebben ze iedere dinsdag een fijne les gehad, met daarin een zeer afwisselende combinatie van zwemmen, sport en spel. Bij het diplomazwemmen is volop gezwommen en geoefend om de diverse zwemslagen en zwemvaardigheden onder de knie te krijgen, met als resultaat dat er weer een aantal sporters af konden zwemmen voor een A diploma. Daarnaast kon er voor het eerst sinds Dol Fijn het diplomazwemmen aanbiedt een sporter afzwemmen voor zijn B diploma. Prachtige en ook bijzondere prestaties.

De training: Tijdens de training zwemmen de sporters de eerste drie kwartier van 18.00 uur tot 18.45 uur in hun eigen groep. Het laatste kwartier 18.45 uur tot 19.00 uur kan iedereen gezamenlijk vrij zwemmen in het subtropische bad. De beginners diplomazwemmen A die in het doelgroepen bad zwemmen, blijven daar vrij (educatief) spelen van 18.45 tot 19.00 uur. Op dinsdagavond hadden wij, evenals voorgaande jaren, 4 groepen die de beschikking hebben over 4 baden.

Groepen: Diplomazwemmen beginners, diplomazwemmen gevorderd, sport- & spelgroep, trainingsgroep en wedstrijdgroep.

Baden: Doelgroepenbad, subtropisch bad, 50 meterbad ondiep, 50 meterbad diep (bij de startblokken). Alle groepen hebben hun eigen programma dat wordt opgezet door de instructeurs en vrijwilligers. Waar nodig, worden de trainingen aangepast aan de mogelijkheden van de individuele sporter. Als het nodig is kan er door de groepen gewisseld worden van badwater maar meestal wordt er in het vaste badwater van de groep gezwommen.

Zwemspecials: Binnen het zwemmen VB zijn onze 'zwemspecials' voor de vakanties en aan het einde van het seizoen niet meer weg te denken. Iedere keer wordt er door de instructeurs en vrijwilligers een gevarieerd programma aan zwemactiviteiten bedacht die soms net even anders dan anders zijn. Ook komen familie, vrienden of bekenden van de sporters op deze dagen soms meezwemmen.

Kijklessen: Een aantal keren in het sportseizoen hebben wij onze 'kijklessen' waarbij wij de ouders en begeleiders de mogelijkheid bieden om te kijken naar de zwemprestaties en vorderingen van de sporters. Na de les bestaat er dan nog de mogelijkheid om vragen te stellen.

Zwemwedstrijden: Aan het begin van het sportseizoen, op 28 oktober 2017, is er een zwemwedstrijd geweest. Het Special Olympics Regionaal Evenement Zwemmen in

Heerenveen. De sporters hebben er samen de vrijwilligers weer een speciale en sportieve dag van gemaakt. De zwemmers hebben heel wat prijzen in de wacht gesleept, al weten ze dat meedoen belangrijker is dan winnen.

Instructeurs, vrijwilligers en stagiaires: Zoals iedereen wel weet kunnen wij ook binnen het zwemmen niet zonder onze instructeurs, vrijwilligers en stagiaires. Zowel voor als achter de schermen hebben zij zich ook het afgelopen sportseizoen weer ingezet voor de sporters en hun sport.

In het bijzonder wil ik Annewieke Haverkamp bedanken die heeft aangegeven te stoppen na dit sportseizoen. Nogmaals bedankt voor je inzet, enthousiasme en tijd in al die jaren. Ook bedanken we onze stagiair Huub voor zijn inzet en leerzame tijd bij Dol Fijn.

Het blijft lastig om voldoende goede vrijwilligers te krijgen die onze sporters willen ondersteunen en begeleiden bij het sporten. Dus mochten jullie nog mensen weten? Laat hen gerust contact opnemen met Dol Fijn.

Ik wil, namens onze sporters, alle instructeurs, vrijwilligers, stagiaires en al die anderen die zich het afgelopen sportseizoen hebben ingezet, bedanken.

Ook in het sportseizoen 2018-2019 hoop ik, dat wij met elkaar (sporters, instructeurs en vrijwilligers) een sportief en gezellig seizoen tegemoet gaan. Hoe dat sportseizoen er uit zal gaan zien is nog de grote vraag, wordt het 18:45 of 19:00, we gaan het beleven. Eén ding staat vast wij zullen er zijn!

(Inmiddels weten we, oktober 2018, dat ze het besluit hebben teruggedraaid!)

Sportieve groet,
Fokke de Boer, coördinator

3 Overige activiteiten

3.1 Slotavond

Dinsdag 5 juni was het dan eindelijk weer zover. Het jaarlijkse slotfeest in discotheek Champino stond weer op het programma. In de uitnodiging stond dat het om half acht zou beginnen, echter de eerste bezoekers waren er al om 7 uur en stonden al te popelen om los te gaan op de dansvloer. DJ Ronald kon dus al wat eerder aan de bak dan gepland. De opkomst was ook dit jaar weer geweldig. Meer dan 150 deelnemers en vrijwilligers maakten er, ieder op zijn eigen manier, een groot feest van. Vele bezoekers stonden haast de hele avond lekker te swingen op de dansvloer en een ander zat stilletjes op een wat rustiger plekje te genieten en weer een ander zong met een houten microfoon alle liedjes mee. DJ Ronald en assistent DJ Jaap weten de hele avond de sfeer er goed in te houden. Onder het genot van een drankje en wat bittergarnituur vloog ook deze avond weer voorbij. Net als in voorgaande jaren werden alle aanwezige vrijwilligers bedankt, met een mooie roos, voor hun inzet van het afgelopen seizoen. Tevens werd er deze avond afscheid genomen van de bestuursleden Annewieke Haverkamp en Sjoukje Pronk. Tegen half 10 werd het laatste nummer gedraaid en kon iedereen terug zien op wederom een zeer geslaagde slotavond.

Bij deze wil ik het personeel van discotheek Champino nogmaals bedanken voor hun enthousiaste en betrokken medewerking aan deze avond.

Lucas Dries, voorzitter sportstichting Dol Fijn

4.1 Overzicht Baten/Lasten (per 31-08-2018)

Financieel boekjaar 2017 / 2018		BATEN	LASTEN
Sport-activiteiten			
11 ontvangen contributie	€ 26.960,25		
12 extra bijdragen vervoer DLN	€ 120,00		
13 bijdragen Inschrijfgelden	€ 100,00		
15 algemene inkomsten	€ 63,25	€ 27.243,50	
21 kosten huren (accom)	€ 12.205,92		
22 kosten les gelden (sporten)	€ 2.983,30		
23 kosten inschrijfgelden (sporten)	€ 380,50		
24 kosten prijzen DLN	€ 140,55		
26 kosten vervoer DLN	€ 2.580,44		
27 stornering contributie (sepa)	€ 1.439,82		
29 kosten porto & mailing	€ 264,25		
30 voeding & dranken (sporten)	€ 192,00		
31 reiskosten, km-vergoeding VRW	€ 487,66		
36 representatie kosten (sporten)	€ 501,50		
37 kosten verzekering	€ 1.437,85		
38 algemene kosten	€ 72,00		€ 22.685,79
Overige activiteiten			
12 extra bijdragen vervoer DLN	€ 120,00		
13 bijdragen inschrijfgeld (toernooi)	€ 237,50		
14 ontvangen subsidies	€ 5.170,67		
15 algemene inkomsten	€ 651,23	€ 6.179,40	
25 kosten materiaal DLN	€ 1.077,64		
28 kosten drukwerk	€ 201,15		
29 kosten porto & mailing	€ 210,80		
30 voeding & dranken	€ 1.366,81		
31 reiskosten, km-verg VRW	€ 81,29		
35 kosten telefoon (bestuur)	€ 326,66		
36 representatie kosten (bestuur)	€ 665,22		
37 kosten verzekering	€ 199,65		
38 algemene kosten	€ 825,47		€ 4.954,69
		€ 33.422,90	€ 27.640,48

4.2 Aard en activiteiten Sportstichting Dol Fijn

Het organiseren van sportactiviteiten voor mensen met een verstandelijke- en/of lichamelijke beperking.

4.3 Leden- en financiële administratie

De leden- en financiële administratie wordt per computer uitgevoerd via MS ACCESS/2010 (R1.10(12)), database systeem. Het programma beheert de registratie van naam-, adres-, persoons- en sportactiviteiten gegevens van onze relaties (deelnemers, vrijwilligers of overige). De financiële registratie (boekhouding van de stichting) is tevens in het systeem opgenomen en heeft een koppeling met de ledenadministratie. Het kosten/baten overzicht wordt maandelijks cumulatief samengesteld. De penningmeester krijgt maandelijks een back-up van alle geregistreerde financiële gegevens.

w.g.

Cor H. Boshuier, leden- & financiële administratie

4.4 Verslag kascommissie

Hierbij verklaren wij, in onze hoedanigheid van de door het bestuur benoemde kascommissie voor het seizoen 2017-2018, dat we de administratie van de Sportstichting Dol Fijn, bestaande uit een grootboekregistratie, bank rekening-courant en bank renterekening, facturen en andere financiële stukken, hebben gecontroleerd en in orde bevonden.

Op grond van dit onderzoek kunnen we ons verenigen met het resultaat over het seizoen 2017-2018, en de vermogenspositie per 31-08-2018.

Derhalve adviseren we het bestuur de penningmeester decharge te verlenen.

Aldus opgemaakt, Drachten, 20-11-2018

w.g.

Ebbe Prins

w.g.

Daniel Tabak